



2022-2023 U geheel toegewijd

Kringmateriaal: Praatpapier

9 oktober 2022

“U was het die mijn nieren vormde, die mij weefde in de buik van mijn moeder” – Psalm 139:13

Dag broeders en zusters,

Bij deze het vierde praatpapier van dit nieuwe seizoen! Dit keer wil ik jullie uitnodigen om binnen de veilige setting van je kring door te praten over wat je bezig houdt. Als christenen mogen we weten dat onze identiteit in Christus is. Dat is prachtig! Toch kunnen er veel dingen zijn in het leven die je bezighouden en misschien zelfs wel afhouden van de ontplooiing van die werkelijkheid. Daarom is het goed om een openhartig gesprek met elkaar te houden. Wie weet komen er wel zogeheten blinde vlekken opeens naar voren, zaken waarvan je niet wist dat ze deel waren van je leven of je belemmerden. Het is dan ook goed om aan het einde van de avond (of zelfs tussendoor) met elkaar voor die dingen te bidden die je ervaart als een blokkade, als moeilijk, als ingewikkeld of wellicht zelfs als onbegrijpelijk. Met alles mogen we bij de Heer komen.

Wij als mensen worden gevormd door verschillende factoren, de onderstaande vragen willen je helpen om het te hebben over een aantal van die dingen.

Samen praten over identiteit

Hoe kijkt de ander naar mij?

We kijken op een bepaalde manier naar onszelf en dat verschilt vaak enorm van hoe anderen ons zien. Hoe ziet die ander jou eigenlijk? Wat komt er in je op, en hoezeer verschilt dit van hoe jij jezelf ziet? Hoe zien jouw kringleden jou? Peil eens of het overeenkomt of dat er verschillen tussen zitten.
Vraag: Hoe verschilt mijn zelfbeeld met hoe anderen mij zien?

Op welke manier worden waarden zichtbaar?

Ieder mens kent bepaalde waarden in het leven die belangrijk zijn. Waarden die je mee hebt gekregen in je opvoeding, door je geloof of door ervaring. Wat zijn voor jou belangrijke waarden? Tegelijkertijd worden we niet graag aangekeken als hypocriet. Wanneer jouw antwoord op de onderstaande vraag ‘nee’ is kun je een vervolgvraag stellen: ‘Is dat erg, of moet ik iets aanpassen?’
Vraag: Zijn de waarden waarvan ik zeg dat ze belangrijk zijn ook daadwerkelijk zichtbaar in de manier waarop ik mijn leven leef?

“Wat kosten vijf mussen? Bijna niets. Toch wordt er niet één door God vergeten. Zelfs de haren op jullie hoofd zijn alle geteld. Wees niet bang, jullie zijn meer waard dan een hele zwerm mussen.” – Lucas 12:6-7



2022-2023 U geheel toegewijd

Kringmateriaal: Praatpapier

Waar ben je bang voor?

Als mens kennen we allemaal wel zaken waar we bang voor (zijn geweest). En vaak zijn angsten meer vormend voor ons leven (geweest) dan we beseffen, omdat we ze graag wegstoppen en doen alsof ze er niet zijn. Maar angsten zijn ook te overwinnen! Een belangrijke stap is om te erkennen dat ze er zijn en dat je ermee worstelt.

Vraag: Wat is mijn grootste angst en waarom?

Dit is ook een vraag waar je wellicht meer tijd voor kunt uittrekken en waarover je kunt bidden met en voor elkaar.

“In mijn bangste uur vertrouw ik op U.” – Psalm 56:4

Hoe kijk je naar de toekomst?

Wanneer jij vooruitkijkt, waar maak jij je dan het meeste zorgen over? En waar zie je naar uit? En denk daar dan ook wat verder over na, neem de tijd om te reflecteren: Wat zegt dit over jou? Wat zegt het over jouw prioriteiten in het leven? En welke betekenis heeft het toekomstperspectief voor jouw leven hier en nu?

Vraag: Waar maak ik me het meeste zorgen om als het gaat over de toekomst?

“Ik ben ervan overtuigd dat dood noch leven, engelen noch machten noch krachten, heden noch toekomst, hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is, ons zal kunnen scheiden van de liefde van God, die Hij ons bewezen heeft in Christus Jezus, onze Heer.” – Romeinen 8:38-39

Dankbaar door het leven.

Een grote motor voor geluk is dankbaarheid. Hoe dankbaarder je bent hoe gelukkiger je door het leven kunt gaan. Het is niet voor niets dat de Bijbel ons oproept tot dankbaarheid. Sta jij nog regelmatig stil bij dankpunten? Een jaartje terug riep ik op om een dankbaarheidspot te maken en die in huis neer te zetten, heb je hier nog wat mee gedaan?

Vraag: Leef ik nu een leven waar ik me dankbaar voor voel? Waar ben ik dankbaar voor?

“Doe alles wat u zegt of doet in de naam van de Heer Jezus, terwijl u God, de Vader, dankt door Hem.” Kolossenzen 3:17