



2022-2023 U geheel toegewijd

Kringmateriaal: Praatpapier

12 februari 2023

Dag broeders en zusters,

Afgelopen zondag lazen we Numeri 13:27 – 14:9. Lees als voorbereiding Numeri 13:1 – 14:45

Je ziet hier in de tekst verschillende soundtracks naar voren komen. Van Jozua en Kaleb die de belofte van de Heer in hun gedachten hielden tot de verkenners die zich voelden als sprinkhanen. Het volk dat uit angst bereid was om Jozua en Kaleb te stenigen tot het volk dat zo overmoedig was dat ze dachten zonder God het land alsnog konden veroveren.

Hoe is het met de soundtracks (repeterende gedachten) in je eigen leven? Kun je voor jezelf eens reflecteren op bijvoorbeeld jouw jeugd? Wat zijn woorden die je bijvoorbeeld vaak van je ouders hebt gehoord? Of van bijvoorbeeld docenten op school? Word je daar vandaag de dag nog door beïnvloed?

Sommige soundtracks in ons leven zijn helpend. Maar er zijn er ook genoeg die heel destructief kunnen zijn – kapotte soundtracks. Om het heel zwart wit te stellen zouden we dat de leugens over jouw leven kunnen noemen. Zoals de gedachte van de 10 verspieters die zelfs zo destructief waren dat bijna een heel volk moest uitsterven voordat de nieuwe generatie de belofte in vervulling zou zien gaan. In ons dagelijks leven kunnen er ook zulke destructieve soundtracks aanwezig zijn. Dat kan in de kleine dingen zitten, waardoor je bijvoorbeeld toch niet op voetbal bent gegaan. Maar ook in de grotere zaken van het leven en in bijvoorbeeld je geloofsleven. Hoeveel van ons hebben bepaalde stappen niet durven zetten door te veel ‘ja maren’?

Waarom stel ik dit nu aan de orde tijdens het kwartaalthema “Gods plan”? God heeft een plan en tegelijkertijd heeft Hij ons ook een vrije wil gegeven. Maar het is zo belangrijk om de keuzes die we maken te blijven toetsen. Op basis waarvan maken we de keuzes die we maken en doen we de dingen die we doen? Komt dat voort vanuit gezonde soundtracks – waarbij we staan op de beloften van God? Of worden we door zulke kapotte soundtracks beïnvloed waardoor we zelf niet durven uitstappen in Gods plan? Hoe vaak komen we het niet tegen dat er een prachtige visie is, maar het daar bij blijft? Of dat we hele mooie dromen hebben en ze niet durven uitvoeren? Of we Gods stem horen, maar vooral wachten tot iemand anders er wat mee gaat doen? Wat nou als we meer gaan focussen op de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden? Wat nou als we meer onbevangen durven luisteren naar Gods stem?

Oefening om de kapotte soundtracks in jouw leven te ontdekken

Denk eens aan een doel dat je voor ogen hebt, iets dat je graag zou willen bereiken en de weg daar naar toe. *Vraag: Wat is het eerste dat vervolgens bij je naar boven komt?*

Is jouw eerste gedachte positief? Of negatief? En dan gaat het om de primaire gedachte. Analyseer die gedachte nou eens. Waar komt die gedachte vandaan? Stel de volgende vragen:

- **Is het waar?**
- Oké, misschien is het waar (bijvoorbeeld de gedachte: “Ja maar, ik heb het nog nooit gedaan” of: “zo doen we dat hier niet”). De tweede vraag die je mag stellen is: **Is het helpend?** Het kan wel waar zijn, maar wat schiet je er mee op? Of wat schiet deze situatie er mee op?



2022-2023 U geheel toegewijd

Kringmateriaal: Praatpapier

- En als derde kun je de vraag stellen: **Is het aardig?** Waarmee ik bedoel: Is het positief geformuleerd? Komt deze gedachte voort vanuit veiligheid of angst? Geeft deze gedachte ruimte om te groeien, of is het beklemmend?

Wellicht kun je met de kring doorpraten over de verschillende soundtracks die in jouw leven heel erg aanwezig zijn geweest. En het is heel kwetsbaar, maar kun je dan de bovenstaande vragen ook met elkaar bespreken?

Met het bovenstaande eindigt het niet. Op het moment dat je op een vraag nee antwoord kom je bij de volgende stap. Waar we mee bezig zijn is eigenlijk om de juiste soundtrack te vinden in het leven. Dat bestaat uit deze stappen:

1. **Stuur kapotte soundtracks met pensioen**
2. **Vervang ze door nieuwe soundtracks**
3. **Herhaal de nieuwe soundtracks zo vaak dat ze automatisme worden**

Zoals Jon Acuff schrijft in zijn boek "Your new playlist": Start changing the story you tell yourself about yourself (*start met het veranderen van het verhaald dat jij jezelf verteld over jezelf*).

Het verhaal van de verspieters laat ons al zien dat het er toe dat waar jij op gefocust bent. Zo ook als het gaat over hoe het geloof zichtbaar wordt in jouw leven. Hoe vaak heb ik wel niet gedacht "ik moet die persoon even aanspreken, ik heb zo sterk de indruk dat ik wat tegen hem moet zeggen", en vervolgens kwamen er allerlei ja maren waardoor ik het toch niet heb gedaan? Herkenbaar?

Of andere stappen in het geloof? Wellicht kun je er voorbeelden van opnoemen en bespreken met elkaar. Het gebeurt zo vaak, en soms bijna onopgemerkt, hoe sterk de ja maren ons beïnvloeden. Ook daarin mogen we leren wat het is om vrijheid te ontvangen in ons leven. Zoekend naar Gods plan en Zijn bedoeling met ons leven mogen we leren uitstappen in Zijn kracht. We mogen leren zien op de mogelijkheden die Hij ons geeft in plaats van dat we vast lopen in de onmogelijkheden die we ons blijven voorhouden.

Nieuwe gedachten leiden tot nieuwe acties, leiden tot nieuwe resultaten.

Ik hoop dat we met elkaar de vastgeroeste soundtracks in ons leven, maar ook in onze gemeente, mogen herkennen en ze vervangen door nieuwe soundtracks. Onze Here Jezus Christus is de Weg, de Waarheid en het Leven. Laten we de leugens die over ons leven zijn gelegd ontmaskeren om als vrije kinderen van de Vader te wandelen op de Weg, te leven in het licht van de Waarheid, zodat we het ware volle leven mogen leven dat we vinden in Hem alleen.